Henkinen ensiapu ja traumatietoisuus

Maailma ja työelämä elävät yllättävien ja nopeiden muutosten keskellä. Elämässä voi tapahtua monenlaisia käänteitä, jotka koettelevat yksittäistä ihmistä tai kokonaisia (työ)yhteisöjä. Kriisi – ja traumatietoisuuden lisääminen auttaa työssäjaksamisessa sekä lisää koko työyhteisön työhyvinvointia ja –turvallisuutta.

Kenelle koulutus sopii?

Koulutus sopii työyhteisöille, jotka kohtaavat työssään traumaattisia tilanteita.

Koulutuksen sisältö

Traumatietoisuus ja henkinen ensiapu osaksi organisaation osaamisperus-taa

Vaikka erilaiset kriisit ovat luonnollinen osa elämää, jotkut niistä voivat aiheuttaa erilaista kuormitusta, joka vaikuttaa hyvinvointiin esim. taloudelliset tekijät, sairastumiset, menetykset, suru tai muut äkilliset järkyttävät tapahtumat. Kriisit voivat olla seurausta hyvin erilaisista elämään liittyvistä tapahtumista.

Koulutus antaa valmiuksia ymmärtää kriisien merkitys osana ihmisen elämänkaarta sekä tunnistaa traumaattisten kriisien vaikutusta yksilöön. Koulutuksen jälkeen osallistuja osaa ohjata tarvittaessa traumatisoituneen henkilön ammattiavun piiriin, mutta myös ymmärtää inhimillisen kärsimyksen kuuluvan osaksi elämää.

Koulutus sisältää sopimuksen mukaan luentoa, reflektoivaa ryhmätyöskentelyä ja sekä työnohjauksellisia case-harjoitteita. Räätälöimme yrityksesi tarpeisiin sopivan koulutuskokonaisuuden.

Psykologinen turvallisuus auttaa toimivan vuorovaikutuksen kehittymistä suhteessa asiakkaaseen ja työyhteisöön.

Ota yhteyttä

Kimmo Auvinen
sidosryhmäasiantuntija, tuotepäällikkö
050 436 2675
kimmo.auvinen@taitotalo.fi